

# CENTRO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

## CASA DA FAMÍLIA

CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO  
RUA 3100, Nº 876 - CENTRO (47) 3267-7170  
WhatsApp: (47) 99982-1919

### CRONOGRAMA DE VERÃO

HORÁRIOS	OFICINAS	ENSALAMENTO
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	
07:00 às 08:00	<b>Fortalecimento Muscular</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 23:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Josi	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 10:00	<b>Grupo de Apoio (Abraço à Vida)</b> Maysa tema: Perdas e Lutos	SALA MEET
08:00 às 09:00	<b>Fortalecimento Muscular</b> Neka	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	<b>Acupuntura (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PSICANÁLISE (Hipnoterapia)
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	<b>Grupo de Apoio Abraço Global (Papo de Mãe)</b> Solange, Joseane	ESPAÇO LUDOTECA
10:00 às 11:00	<b>Aula Localizada</b> Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	<b>Gap (Glúteos, pernas e abdômen)</b> Neka	BEM ESTAR
12:00 às 16:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Leo	SALA LUDOTERAPIA
14:00 às 15:00	<b>Aula de Violão intermediário/Avançado</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Kids a partir de 7 anos</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 20:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Ana Julia	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 17:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	<b>Aula de GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas)</b> Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	<b>Aula de Crossfit</b> Alba	BEM ESTAR
21:00 às 22:00	<b>Aula de Dança Ritmos</b> Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR

TERÇA-FEIRA		
07:00 às 08:00	<b>Abdominal/Glúteo</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Josi	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	<b>Abdominal/Glúteo</b> Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	<b>Aula Momento Relaxamento</b> Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	<b>Aula de Judô Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	<b>Aula de Judô (a partir de 15 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
12:00 às 16:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Leo	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 16:00	<b>Grupo das Grávidas (Bem Estar)</b> Priscila	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	<b>Aula de Crochê, Macramé</b> Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Kids a partir de 7 anos</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 18:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Ana Julia	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 17:00	<b>Aula de Judô Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
18:00 às 20:00	<b>Papo Direto (Jovens 12 a 14 anos)</b> Ana Júlia e Leo	SALA DE AULA
18:00 às 20:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida)</b> Nubia	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR
19:00 às 22:00	<b>Clube de Mães (Pintura em tela)</b> Lomont	ESPAÇO ARTE
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	<b>Aula de Crossfit</b> Alba	BEM ESTAR
21:00 às 22:00	<b>Aula de Dança Ritmos</b> Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR
QUARTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	<b>Alongamento/Aeróbico</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 10:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Josi	SALA LUDOTERAPIA

08:00 às 09:00	<b>Alongamento/Aeróbico</b> Neka	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	<b>Acupuntura: Bem Estar Grávidas (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PSICANÁLISE (Hipnoterapia)
09:00 às 10:00	<b>Aula Momento Relaxamento</b> Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	<b>Papo de Criança (Proteção Global)</b> Josi e Sol	SALA LUDOTERAPIA
10:00 às 11:00	<b>Aula Localizada</b> Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	<b>Yoga</b> Priscila	BEM ESTAR
12:00 às 16:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Leo	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 15:00	<b>Capacitação Abraço a Vida</b> Ivanir	ESPAÇO MEET
14:00 às 15:00	<b>Violão Iniciante</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	<b>Clube de Mães (Curso de conchas)</b> Mariza	ESPAÇO ARTE
15:00 às 16:00	<b>Violão Iniciante</b> Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 19:00	<b>Curso de Cuidador de Idosos</b> Priscila / Dalti (início 11/01)	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 20:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Ana Julia	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 17:00	<b>Violão Kids a partir de 7 anos</b> Lauro	SALA DE AULA
18:00: às 19:00	<b>Desenvolvimento de Habilidades Motoras com Bola</b> Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	<b>Conversando com elas (Grupo de apoio às mulheres)Abraço a Vida</b> Valeria	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	<b>Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	<b>Grupo de Apoio Adolescentes (Abraço à vida)</b> Mariana	ESPAÇO MEET
20:00 às 22:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida)</b> Nubia	ESPAÇO MEET
20:00 às 21:00	<b>Aula de Crossfit</b> Alba	BEM ESTAR
21:00 às 22:00	<b>Aula de Ritmos</b> Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR
<b>QUINTA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Abdominal/Glúteo</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	<b>Grupo das Grávidas (Bem Estar)</b> Priscila	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 12:00	<b>Capacitação Bem Estar (A cada 15 dias)</b> Simone	ESPAÇO MEET

08:00 às 09:00	<b>Abdominal/Glúteo</b> Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	<b>Aula de Judo Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
12:00 às 16:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Leo	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 16:00	<b>Curso de Cuidador de Idosos</b> Priscila/ Dalti (12/01)	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	<b>Aula de croche, Macramê</b> Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 20:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Ana Julia	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 17:00	<b>Grupo terapêutico contra Tabagismo</b> Douglas	ESPAÇO MEET
16:00 às 17:00	<b>Aula de Judô Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	<b>Aula de Yoga Para Grávidas</b> Priscila	ESPAÇO MEET
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	<b>Aula de Crossfit</b> Alba	BEM ESTAR
21:00 às 22:00	<b>Aula de Dança Ritmos</b> Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR
<b>SEXTA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Fortalecimento Muscular</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 23:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Josi	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	<b>Fortalecimento Muscular</b> Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	<b>Acupuntura (Agendar)</b> Thais	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	<b>Grupo de Apoio (Fibromialgia)</b> Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	<b>Mães de Anjos</b> Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	<b>Aula Localizada</b> Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	<b>GAP (Glúteos, Abdomen, Pernas)</b> Neka	BEM ESTAR
12:00 às 16:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Leo	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 15:00	<b>Shantala para Bebês (Bem Estar) agendar</b> Priscila	ESPAÇO ZEN

13:00 às 16:00	<b>Capacitação Cras</b> Mikaeli	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	<b>Clube de Mães (Croche, Trico, Bordado, Macramê, Costura Manual) Maju</b>	ESPAÇO ARTE
16:00 às 20:00	<b>Atendimento Psicológico (Proteção Global)</b> Ana Julia	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 18:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida)</b> Valeria	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	<b>Aula de GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas)</b> Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	<b>Aula de Crossfit</b> Alba	BEM ESTAR
21:00 às 22:00	<b>Aula de Dança Ritmos</b> Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR