



O PORTAL DA NOTÍCIA EM SANTA CATARINA

PUBLICIDADE LEGAL

PUBLIQUE AQUI

(47) 3422 7749

publicacaolegal@scc.com.br



 **SERVIÇO AUTÔNOMO MUNICIPAL DE ÁGUA E ESGOTO**
CNPJ 83 779 462/0001-86
Rua Bahia, 1530 • Blumenau • SC • CEP 89031-001
Fone (47) 3331 8400 - www.samae.com.br



Data de Abertura
Concorrência 03-2201/2022

OBJETO: contratação de empresa para execução de serviços de inspeções nas instalações prediais de esgoto e destinação de águas pluviais nas áreas atendidas pela rede pública, com teste de corante nas redes coletoras, em diversos bairros do município, conforme as especificações e elementos técnicos constantes do Termo de Referência. **ENTREGA ENVELOPES:** até o dia 09 de agosto de 2022, às 08h:30m. **ABERTURA ENVELOPES:** dia 09 de agosto de 2022, às 09:00h. **EDITAL COMPLETO:** sem custas site oficial do município (www.blumenau.sc.gov.br); e-mail: fernandodemello@samae.com.br - contato (47) 3331-8436 ou karlakaestner@samae.com.br - Contato (47) 3331-8422 **OBS: A EMPRESA QUE OBTIVER O EDITAL DIRETAMENTE PELO SITE, SERÁ RESPONSÁVEL PELA CONSULTA DE EVENTUAIS ALTERAÇÕES/ INFORMAÇÕES PERTINENTES A ESTA LICITAÇÃO. BASE LEGAL:** Lei n.º 8.666/93 e suas alterações e legislação complementar.
Código e-Sfinge: 97CCD4A91636AB92980A22E55CFA58183C87B99F

Blumenau (SC), 01/07/2022
Michael Raul Schneider
Diretor Presidente

Saiba quais cuidados ter durante o banho no inverno

Banhos com temperatura elevada podem ser prejudiciais à saúde

Com a chegada das baixas temperaturas no inverno, dificilmente abrimos mão do banho com água quente. Mas o problema é que o banho quente pode ser bem prejudicial à pele e ao cabelo. Conversamos com a dermatologista do Hospital Baía Sul, Angélica Seidel, sobre alguns cuidados necessários.



Foto: Pexels | Banco de Imagens

O banho com água quente pode prejudicar a pele porque retira parte da barreira protetora da epiderme, o que contribui para provocar o seu ressecamento, gerando coceira e até mesmo causar ou agravar uma dermatite.

“É importante entendermos que os problemas desencadeados pelo banho quente não se tratam apenas da parte estética, mas à saúde da pele, porque essa temperatura elevada da água pode causar alteração em nossa barreira cutânea, que é uma camada de proteção contra infecções, e que pode causar o ressecamento da pele, e, conseqüentemente, gerar dermatites e coceiras”, explica a dermatologista.

Além da pele, a alta temperatura da água também afeta os cabelos, porque gera o aumento da oleosidade, que predispõe à caspa.

Publicidade Legal é no

SCC10

active **CONFIANÇA**

scc10.com.br

“Como a pele entende que há desidratação, acaba aumentando a produção de sebo. Por isso, o ideal para quem tem acne é lavar o rosto com a água mais fresca, e quem tem dermatite seborreica, que é aquela caspa no couro cabeludo, também deve optar pela água mais fresca”, afirma a Dra. Angélica.

Quais são os principais cuidados no banho no inverno?

- Prefira toalhas macias, que não agredem a pele;
- Use hidratantes, de preferência ainda no banheiro e sem fragrância, especialmente quem já tem dermatite;
- Opte pelo sabonete líquido;
- O sabonete líquido com textura syndet é uma ótima opção, porque causam menos irritação na pele;
- Antes de entrar no banho, é possível utilizar um óleo no corpo, que irá colaborar para a proteção da barreira cutânea.

A dermatologista sugere que a água morna é a saída para evitar os problemas relacionados à água quente na pele durante o inverno. “É claro que é difícil tomar banhos frios no inverno, mas é importante tentar usar uma temperatura morna, sem passar dos 38°, evitando aquela temperatura escaldante. Outro hábito que pode ser adotado é reduzir o tempo no banho, de 5 a 10 minutos”, aponta.

Se mesmo com todos os cuidados já elencados a pessoa mantiver um quadro alérgico, como a coceira e lesões na pele causadas pela dermatite, é importante buscar um dermatologista. O especialista irá avaliar melhor o caso, e identificar se está relacionado a outras doenças ou uma dermatite que necessite de tratamentos mais específicos.